

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БЕЛОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол от 11.03.2026 №4

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 13.03.2026 № 43-од

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
протокол от 11.03.2026 №5

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
протокол от 11.03.2026 № 4

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Белогорская средняя школа»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Белогорская средняя школа» (далее – школа) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон об образовании);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 (далее – Порядок № 115);

санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования);

санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (далее – Гигиенические нормативы и требования);

федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286 (далее – ФГОС НОО);

федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО);

федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 (далее – ФГОС СОО);

федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 (далее – ФОП НОО);

федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ОО);

федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371 (далее – ФОП СОО);

Порядком заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов, утвержденным приказом Минпросвещения России от 5 октября 2020 г. № 546 (далее – Порядок № 546).

1.2. Положение регулирует организацию образовательного процесса в школе в целях охраны здоровья обучающихся, определения режима рабочего времени и времени отдыха педагогических работников школы.

1.3. Участники образовательных отношений обязаны соблюдать установленный Положением режим.

2. Организация образовательного процесса в течение учебного года.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-11-х классах составляет 34 учебных недели, в 1 классе – 33 учебных недели.

2.3. Продолжительность учебной недели – 5 учебных дней.

2.4. Дата окончания учебного года устанавливается календарным учебным графиком школы не ранее 26 мая. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год делится на учебные периоды:

в 1-9-х классах – четыре учебных четверти;

в 10-11-х классах – два учебных полугодия.

Сроки и продолжительность учебных периодов (учебных четвертей, учебных полугодий) определяются календарным учебным графиком школы.

2.6. В течение учебного года для обучающихся предусматриваются четыре плановых перерыва для отдыха и иных социальных целей – каникулы. Ученикам 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти учебного года.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком школы.

3. Организация образовательного процесса в течение учебного дня.

3.1. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1-го класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не превышает 40 минут.

3.2. Учебные занятия проводятся в первую смену в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором школы.

3.3. Ежедневно по понедельникам учебный день начинается с проведения курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном».

3.4. Занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности проводятся после уроков, перерыв между которыми составляет 30 минут. Режим работы занятий по программам дополнительного образования, курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утвержденным директором школы.

3.5. Школа осуществляет присмотр и уход за детьми в группе продленного дня. Режим работы группы продленного дня предусматривает выполнения домашних заданий, прием пищи, активный отдых детей на свежем воздухе, организацию двигательного-активных занятий.

Работа группы продленного дня регулируется режимом работы группы продленного дня, утвержденным директором школы.

3.6. Продолжительность уроков:

1 класс:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

Объем максимально допустимой нагрузки для обучающихся 1-х классов в течение дня не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю.

2-11 классы - 45 минут.

3.7. Расписание звонков, продолжительность перемен

1 класс

Сентябрь - октябрь

Вид деятельности	Понедельник	Вторник-пятница
Внеурочная деятельность	08.15 – 08.50	-
<i>перемена</i>	<i>30 минут</i>	-
1 урок	09.20 – 09.55	09.00 – 09.35
<i>перемена</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>
2 урок	10.15 – 10.50	09.55 – 10.30
<i>Динамическая пауза – 40 минут</i>		
3 урок	11.30 – 12.05	11.10 – 11.45

Ноябрь - декабрь

Вид деятельности	Понедельник	Вторник-пятница
Внеурочная деятельность	08.15 – 08.50	-
<i>перемена</i>	<i>30 минут</i>	-
1 урок	09.20 – 09.55	09.00 – 09.35
<i>перемена</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>
2 урок	10.15 – 10.50	09.55 – 10.30
<i>Динамическая пауза – 40 минут</i>		
3 урок	11.30 – 12.05	11.10 – 11.45
<i>перемена</i>	<i>10 минут</i>	<i>10 минут</i>
4 урок	12.15 – 12.50	11.55 – 12.30
<i>перемена</i>	<i>10 минут</i>	<i>10 минут</i>
5 урок	13.00 – 13.35	12.40 – 13.15

Январь - май

Вид деятельности	Понедельник	Вторник-пятница
Внеурочная деятельность	08.15 – 08.55	-
<i>перемена</i>	<i>30 минут</i>	-
1 урок	09.25 – 10.05	09.00 – 09.40
<i>перемена</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>
2 урок	10.25 – 11.05	10.00 – 10.40
<i>Динамическая пауза – 40 минут</i>		
3 урок	11.45 – 12.25	11.20 – 12.00
<i>перемена</i>	<i>10 минут</i>	<i>10 минут</i>
4 урок	12.35 – 13.15	12.10 – 12.50
<i>перемена</i>	<i>10 минут</i>	<i>10 минут</i>
5 урок	13.25 – 14.05	13.00 – 13.40

2-11 классы

Вид деятельности	Понедельник	Вторник-пятница
Внеурочная деятельность	08.15 – 09.00	-
<i>перемена</i>	<i>30 минут</i>	-
1 урок	09.30 – 10.15	09.00 – 09.45
<i>перемена</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>
2 урок	10.35 – 11.20	10.05 – 10.50
<i>перемена</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>
3 урок	11.40 – 12.25	11.10 – 11.55
<i>перемена</i>	<i>10 минут</i>	<i>10 минут</i>
4 урок	12.35 – 13.20	12.05 – 12.50
<i>перемена</i>	<i>10 минут</i>	<i>10 минут</i>
5 урок	13.30 – 14.15	13.00 – 13.45
<i>перемена</i>	<i>15 минут</i>	<i>15 минут</i>
6 урок	14.30 – 15.15	14.00 – 14.45
<i>перемена</i>	<i>10 минут</i>	<i>10 минут</i>
7 урок	15.25 – 16.10	14.55 – 15.40

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.9. Уроки физкультуры на улице проводятся с учётом показателей температуры наружного воздуха и состояния погоды в соответствии с Гигиеническими нормативами и требованиями

Класс	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на уроках физической культуры на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра до 6-10 м/с	при скорости ветра более 10 м/с
1-4 классы	-10-11 °С	-6-7°С	-3-4°С	Занятия не проводятся
5-6 классы	-12°С	-8°С	-5°С	
7-8 классы	-15°С	-12°С	-8°С	
9-11 классы	-16°С	-15°С	-10°С	

3.10. Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый).

Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

3.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах – 1,5 ч.,
- в 4 классах – 2 ч.,
- в 5 классах – до 2 ч.,
- в 6–8 классах – до 2,5 ч.,
- в 9–11 классах – до 3,5 ч.

В соответствии с приказом Министерства просвещения России от 08.10.2025 г. № 729 в 1 классе домашние задания не предусмотрены.

3.12. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся:

Классы	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	Недельный объем внеурочной деятельности, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10