**Физкультурное игровое развлечение «Весёлые старты»** 20.03.2012

Участники: подготовительная к школе группа и 1 класс.

Оборудование и материалы: гимнастическая скамейка, обручи (4 шт.), дуги для подлезания (4 шт.), мячи по кол-ву детей, большие мячи (2 шт.), кегли (6 шт.), воздушные шарики (2 шт.), мешки (2 шт.), шляпы (2шт.)

Ведущая: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться в страну СПОРТЛАНДИЮ; предлагаю взять с собой быстроту, находчивость, смекалку, а заодно захватить и терпение болельщика. А чтобы нам попасть в Спортландию, нужно преодолеть непростой путь. Сначала мы пройдем по мосту через реку (гимнастическая скамейка), затем будем прыгать по камушкам (обручи), потом мы подойдем к пещере, через которую надо пролезть (дуги) и, наконец, мы попадем в волшебную страну. (Дети под музыку за ведущим проходят препятствия).

Ведущая:Дорогие ребята! Вот и страна Спортландия.

Приветствие команд и капитанов.

|  |  |
| --- | --- |
| **Команда**  "Чебурашка" **Девиз:**    Чебурашка - верный друг,                    Помогает всем вокруг! | эмблема для команды чебурашка |
| **Команда    "Радуга" Девиз:      Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!** | Девизы |

Представление жюри соревнований.

Ведущая: Вот и встретились наши команды. Желаю вам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

1. **Эстафета «Передача мяча».**

Каждая команда выстраивается в шеренгу. У первого мяч в руках. Он должны передать мяч двумя руками через голову сзади стоящему. Выигрывает та команда, которая быстрее передаст мяч.

Ведущая: Молодцы! Замечательно справились с заданием. (Жюри объявляет баллы). Следующая эстафета называется «Весёлые старты».

1. **Эстафета «Весёлые старты».**

На одной стороне площадки в обруче выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущая: Эстафета закончилась, победила команда… Следующая эстафета называется «Попрыгунчик».

1. **Эстафета на больших мячах «Попрыгунчик».**

Дети по очереди прыгают на большом мяче до ориентира, огибают его и также прыгая возвращаются к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

Ведущая: Эстафета закончилась, победила команда… Следующая эстафета называется «В шляпах».

1. **Эстафета «В шляпах».**

Дети по очереди бегут в шляпах до ориентира, огибают его и также возвращаются к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

Ведущая: Молодцы, ребята, победила команда… А теперь конкурсы капитанов.

1. **Конкурсы капитанов.**
2. С 3-х попыток, сидя на полу капитану необходимо сбить мячом кегли. Кто собьет больше кеглей, та команда и победит.

Ведущая: Победил капитан команды… Им присуждается одно очко.

1. Капитаны команд встают в обручи и стоят на одной ноге. Тот, кто дольше простоит на одной ноге, тот и победил.

Ведущая: Победил капитан команды… Им присуждается одно очко.

А теперь я предлагаю вам поиграть в последнюю игру, которая называется «Не урони».

1. **Игра «Не урони».**

Каждой команде даётся воздушный шарик. Дети должны подбрасывать шарик, передавая его друг другу, самое важное, чтобы шарик не коснулся земли. Победит та команда, которая дольше удержит шарик в воздухе.

Ведущая: Итак, ребята, наш праздник закончился. Обе команды постройтесь для объявления результатов.

Жюри объявляет команду – победителя. Вручение грамот и призов. Исполнение «Танца с обручами».

Использован интернет-ресурс:

http://www.helpmammy.ru/index.php?page\_id=60