Утверждено приказом директора

МБОУ «Белогорская СШ»

№20 от 27 апреля 2016 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**"Белогорская средняя школа"**

**1.Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Белогорская средняя школа" (далее ОУ) разработано в соответствии с ч. 2 ст. 30, ч. 1,2 ст. 37, ч. 1 ст. 41 Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями на 17 июля 2015 года); Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.) (с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 № 81) (далее СанПиН); Уставом ОУ, учебным планом, календарным учебным графиком ОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений ОУ.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, расписания занятий, утвержденных приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.4. Продолжительность учебного года в соответствии с календарным графиком составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели;

- во 2-11 классах - 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации для обучающихся 9, 11 классов).

2.5. Учебный год делится на четверти в 1-9 классах, полугодия - в 10-11 классах.

2.6. Занятия в ОУ проводятся в одну смену по 5-дневной учебной неделе.

2.7. Учебные занятия в ОУ начинаются не ранее 08.00 ч.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре -- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре -- по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май -- по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена после 2 урока - 40 минут, после 5 урока - 20 минут.

2.11.Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45

2 урок: 9.55 – 10.40

3 урок: 11.20 – 12.05

4 урок: 12.15 - 13.00

5 урок: 13.10 - 13.55

6 урок: 14.15 -15.00

7 урок: 15.10- 15.55

2.12. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов -- 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–7-х классов -- не более 7 уроков;

- для обучающихся 8–11-х классов -- не более 8 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится так, чтобы наибольший объем приходился на вторник и (или) среду.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

Уроки физкультуры на улице проводятся с учетом показателей температуры наружного воздуха и состояния погоды в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.821-10 (приложение7)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на уроках физической культуры на открытом воздухе | | | |
|  | без ветра | при скорости ветра до 5 м/с | при скорости ветра до 6-10 м/с | при скорости ветра более 10 м/с |
| 1-4 классы | -10-11 ºС | -6-7ºС | -3-4ºС | Занятия не проводятся |
| 5-6 классы | -12ºС | -8ºС | -5ºС |
| 7-8 классы | -15ºС | -12ºС | -8ºС |
| 9-11 классы | -16ºС | -15ºС | -10ºС |

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

* во 2–3 классах — 1,5 ч.,
* в 4–5 классах — 2 ч.,
* в 6–8 классах — 2,5 ч.,
* в 9–11 классах — до 3,5 ч.

2.18. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающегося не должен превышать требования, установленные СанПиН.

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Максимальная допустимая аудиторная недельная нагрузка | Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности |
| 1 | 21 | 10 |
| 2 - 4 | 23 | 10 |
| 5 | 29 | 10 |
| 6 | 30 | 10 |
| 7 | 32 | 10 |
| 8 - 9 | 33 | 10 |
| 10 - 11 | 34 | 10 |

**3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет ОУ за счет родительских средств, которые вносятся до 25 числа текущего месяца за следующий месяц в бухгалтерию ОУ.

3.2. Для организации питания, хранения и приготовления пищи выделяются специальные помещения.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок.

3.4. При организации группы продленного дня в ОУ должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на большой перемене; обед — на 6 уроке.

**4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 календарных недель.

4.3. Для обучающихся первого класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

4.4. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОУ может организовывать работу детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений

5.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

5.5. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

5.6. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

**6. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

6.1. Промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится  согласно Положению о формах, периодичности, порядке текущего контроля, об организации промежуточной аттестации в ОУ с 15 апреля по 20 мая текущего года без прекращения образовательного процесса.

6.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (основной этап: май-июнь)

**7. Режим работы в «актированные» дни**

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать «актированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) учебный день при температурном режиме наружного воздуха:

* при -250 С и ниже – для обучающихся 1 -  4 классов;
* при -270 С и ниже – для обучающихся 1 – 6 классов;
* при -300С и ниже – для обучающихся 1 – 8 классов;
* при -330С и ниже – для обучающихся 1 – 11 классов.

7.2. В «актированный» день деятельность ОУ осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. В период установления затяжных морозов администрация ОУ имеет право изменить режим работы. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся производится через программу «Дневник.ру», через СМС или телефонный звонок.

7.4. Решение о возможности непосещения обучающимся ОУ в «актированный» день принимают родители (законные представители).

7.5. Для обучающихся, пришедших на занятия в «актированный» день, все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с их расписанием.

7.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в «актированный» день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме.